

**BESZÁMOLÓ
A VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT
2023. ÉVI
MUNKÁJÁRÓL**

Készítette: Sarok Zsófia
védőnő

A 2023-as év március 6-ig Németh Tímea, majd május 1-ig Király Krisztina látta el a körzetet. 2023 májusától pedig én kezdtem el újra a munkát a településen.

A Magyar Védőnői Szolgálat 1915-ben alakult. A területi védőnői ellátás egy Hungarikum, a Magyar Védőnői Szolgálat 2014-ben Magyar Örökség Díjas lett.

A védőnők alapfeladataikat az egészségügyben meghatározott – 49/2004 (V.21.) EszCsM rendelet, 19/2009 EüM rendelet-, módszertani útmutatók, szakmai protokollok alapján végzik. A védőnő kompetencia köre egyre szélesebb, napjainkra már az egész család egészségügyi, szociális problémáinak a megoldásában is részt vesz és tanácsokat ad a felmerülő problémák megoldásához.

A területi védőnő főbb feladatai:

- nővédelem
- várandós- és gyermekágyas anyák gondozása
- 0-6 éves gyermekek gondozása
- tanköteles korú gyermekek gondozása

Nővédelem, várandós és gyermekágyas gondozás

Tanácsadásokon, illetve előre egyeztetett időpontban. A tanácsadások alkalmával a leggyakrabban felmerülő téma a fogamzásgátlás, illetve a gyermekvállalás kérdése.

A 26/2014. (IV.8.) EMMI rendelet, a várandós gondozásban hozott változásokat. A rendelet a háziorvosokat igyekszik jobban bevonni a várandósok ellátásába, és a védőnők önálló munkavégzését is erősíti.

Az egész évben gondozott kismamák száma 2023-ban 20. Ez a szám 13, előző évről áthozott, és 7 újonnan nyilvántartásba vett várandósból adódott.

2023-ban tanácsadáson először megjelenés ideje hetekben:

Összesen	12 hétig	13-17 hét	18-22hét	23-26 hét	27-31 hét	32-36 hét	37-
7	7	0	0	0	0	0	0

A cél az, hogy a várandósok minél előbb, lehetőleg 12 hét előtt eljussanak várandós gondozásra. A 2023-as évben 1 gondozatlan kismama volt a körzetben, aki a szülésig nem jelentkezett terhesgondozásra. Őt ebben az esetben csak nővédelmi gondozásban tudtam részesíteni.

2023-ban a várandósok részére tartott tanácsadásra a kiskunhalasi kórházból jött szülésznőgyógyász, minden hónap negyedik szerdáján. Dr. Kellner Barnabás látta el a körzetet. Ez az év második felében változott, mivel a Kórházban változások történtek illetve történnek a várandósgondozás során, igyekeznek központosítani a gondozást, így az MSZSZ megszűnt a településen. A várandósok a védőnői gondozásra továbbra is rendszeresen járnak.

Gyermekágyas anyák gondozása

Szülés után a mindenkori állapotuknak és szükségleteiknek megfelelően történik. Előírás, hogy az első látogatásnak az intézetből történő hazaérkezés után 48 órán belül meg kell történnie. Ebben az időszakban a legfontosabb a gyermekágyas időszak bármely szövődményének mihamarabbi felfedezése, továbbá az anyatejes táplálás 6 hónapos korig történő kizárólagos szorgalmazása. A 2023-as évben nem történt orvosi beavatkozást igénylő gyermekágyas szövődmény.

Születésszám:

ÉV	Születésszám	Ebből külterületen lakó
2019	13	0
2020	27	0
2021	29	4
2022	17	1
2023	13	0

Sajnos a születésszám egyre kevesebb, gyakoriak voltak a spontán vetélések is ebben az évben, illetve egy sajnálatos koraszülésből adódó, intézményben történő csecsemőhalálozás is volt 2 napos korban. Erre vonatkozóan a jogszabályban előírtaknak megfelelően a szakmai ellenőrzés megtörtént, a védőnői gondozás szempontjából mindent rendben találtak.

Óvodai munka

Egy nevelési tanév alatt a fejtetvesség szűrése minimum 3 alkalommal történik, illetve szükség szerint. A szűréseket igyekszem minden esetben szünet utánra időzíteni, mivel ilyenkor nagy az esély az otthon töltött idő alatti visszafertőződésre. Többször előfordult, hogy jelzésre utószűréseket kellett végezni, de tömeges fertőzés egyik esetben sem állt fent.

Tanköteles korú gyermekek gondozása

Az iskolában a munka egyeztetett munkaterv alapján történik. Tavasszal a páros osztályok kötelező szűrővizsgálata zajlik. Ezek a szűrővizsgálatok a védőnői és az orvosi szűréseket is magukba foglalják. A szűrővizsgálatok célja az, hogy a minél hamarabbi gyógykezelés céljából felfedezzük a rejtett, még tünetmentes betegségeket, elváltozásokat. A 2023-as évben az előző évhez hasonlóan a legszembetűnőbb probléma szintén a mozgás szervrendszerénél adódott. Gyakori volt a gyerekeknél a lúdtalp, illetve a hanyag tartás.

Az iskolai kampányoltásoknál (6. osztályosokat kétszer, a 7. osztályosokat szintén kétszer oltottuk, oltáselmaradás nem volt). A HPV (méhnyakrák elleni oltás) jelenleg nem kötelező védőoltás, viszont minden 7. osztályos lánynak és a 2020-as évtől már a fiúknak is adott a lehetőség, hogy térítésmentesen igénybe vegye ezt a védőoltást. A tanév kezdetén a szülőket tájékoztatom, majd a tájékoztatás után egy nyilatkozattal járulnak hozzá a védőoltás beadásához, amelyet ősszel és tavasszal oltunk.

Mindezeken kívül fejtetvesség vizsgálatot is végzek.

A két Általános Iskolai oltások és szűrések összehangolása néha nem egyszerű feladat, de mindenki igyekszik a legjobb tudása szerint megoldani a problémákat. Az együttműködés mind a két intézménnyel jó. A kampányoltások során akadtak egyedi megoldást igénylő esetek, amelyek sok időt emésztettek fel a sok egyeztetés miatt. Az ÁNTSZ-el siekrült mindenre megoldást találni. Egy esetben a szülők megtagadták a kötelező oltást, ez az ügy még folyamatban van.

A **Baba-mama klub** májustól 2 hetente megszervezésre kerül. Fontosnak tartom ezt a programot az anyukák és a gyerekek szempontjából is. Sok gyereknek jó alapot ad például a bölcsődéhez, óvodához, hogy néha több gyerekkel együtt játszik. Vannak gyerekek, akik nem sűrűn jutnak gyerek társaságba, így ez egy adott lehetőség a számukra. Az anyukák a felmerülő kérdéseket feltehetik, a tapasztalatokat megoszthatják egymással. Sok újonnan beköltöző is volt az utóbbi időben, így lehetőségük van arra is, hogy új ismeretségeket kössenek ebben a kötetlen hangulatban. Mindezek fényében természetesen a nagy igényre való tekintettel továbbra is folytatom a Klub szervezését és megtartását.

Az év első felében **Babamasszázs tanfolyamot** is tartottam. Ezt a születés szám függvényében szeretném folytatni.

Felkérésre minden programon igyekszem részt venni, ahol szakmailag igyekszem a rendezvények sikeréhez hozzájárulni.

Az évben járványügyi felügyelő ellenőrzés, és járási vezető védőnő szakfelügyeleti ellenőrzés is zajlott. A szakfelügyelet során kiállított jegyzőkönyv szerint szabálytalanságot, hiányosságot nem találtak.

Változás:

2023 júliusától a védőnők munkáltató váltása történt, az új munkáltatóm a Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház. A váltással a meglévő nem kevés adminisztráció mellé még több jött. Sok dolgot magunknak kell intézni, rengeteg határidőnek kell eleget tenni. Nagyon sok időt és energiát emésztenek fel ezek a feladatok, és még az átállás folyamatában benne vagyunk. Mindezek mellett jelenleg elég nehéz azoknak a feladatoknak megfelelni, és időt szakítani, amiről ténylegesen a szakma szólna.

Kérem a Képviselő Testület a védőnői munkám 2023.évi beszámolójának elfogadását!

Kunfehértó, 2024.04.08.



Sarok Zsófia
védőnő

Bács-Kiskun Vármegyei
Oktatókórház
Vármegyei Védőnői
Szolgálat Osztálya
-192-